

## Anoreksija i Bulimija

Vrsta: Maturski | Broj strana: 11

### UVOD

U modernom društvu, poremećaji ishrane dobili su epidemijske razmere i postale ozbiljan zdravstveni problem.

Mnogi zdravstveni poremećaji odražavaju se na hranu, jedenje i težinu, no termin "poremećaji prehrane" u svakodnevnom razgovoru označava anoreksiju, bulimiju i poremećaj prejedanja.

Svi su poremećaji prehrane delom, a možda i u temelju, psihijatrijske prirode.

Lični motiv jeste prikaz poremećaja ishrane, anoreksija i bulimija, koliko je to stvarno štetno i koliko se treba obratiti pažnja na poremećaja ishrane.

U radu će biti prikaza problem poremećaja ishrane, kao i dva najpoznatija poremećaja u ishrani zvani anoreksija i bulimija.

Kraj rada se odnosi na zaključno razmatranje, kao i spisak korišćene literature u ovom maturskom radu.

### POREMEĆAJ ISHRANE

Jedi kad si gladan i prestani da jedeš onoga trenutka kad si sit - iako sasvim jasno i jednostavno formulisano zlatno pravilo nutricionizma, za većinu ljudi je veoma zahtevna, pa i nedostižna formula zdrave ishrane. Na ovim stranicama se ipak nećemo baviti hedonizmom, prekomernim uživanjem u hrani, niti drugim neumerenostima u ishrani, već ozbiljnim poremećajima koji mogu imati i fatalne posledice. U svakom trenutku pet do deset miliona ljudi pati od anoreksije, bulimije ili nekog drugog poremećaja ishrane. To su ozbiljni poremećaji ponašanja u vezi sa hranom nastali usled dejstva više faktora. Kada se govori o ovim poremećajima pre svega se misli na anoreksiju i bulimiju, mada se danas u tu grupu svstavaju i kompulsivno prejedanje, ortoreksija i drugi.

Poremećaje ishrane je često teško prepoznati iz više razloga. Mnoge od simptoma će i ako su prepoznati, okolina shvatati kao normalne za uzrast adolescenta, a pored toga osoba sa poremećajem će na sve moguće načine pokušati da prikrije problem. Zbog toga je neophodno detaljno poznavanje simptoma poremećaja u ishrani i konstantno budno oko roditelja i uže okoline.

Nudimo vam nekoliko pokazatelja po kojima se može prepoznati trenutak kada bezazlena dijeta prelazi u poremećaj ishrane:

Izbegavanje hrane u kojoj se nekada uživalo i podela namirnica na dozvoljene i nedozvoljene

Izbegavanje da se jede u društvu

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**